

広島県ジュニア男子特別種目

～旋回大会実施要項～

【趣 旨】

- ・鞍馬は落下・停止が多い種目である。ジュニア期においては、より多くの旋回を実施できる選手の育成が必須であり、日頃のトレーニングに取り入れていただきたいという思いから、その発表の場を設けることとする。

(1) ねらい

- ・旋回の質を高めるとともにバランス力の向上、コントロールする力を身につけることを目的とする。

(2) 実施内容

- ・小学生：円馬での旋回の回数。
- ・中学生以上：鞍馬での旋回の回数。

※鞍馬の試技はポメルを使用したセンターサークルのみとする。

(3) 競技方法

- ・各試技とも(円馬、鞍馬)に旋回の回数を競う。試技は最大2回とする。
- ・試技のスタート位置は自由とする。試技はマット上または、補助台(跳び箱)などから足が離れた時点で開始とする。

※1回目の試技が5回以下であった場合に限り、2回目の試技を認める。

※2回目の試技を行った場合、回数が多かった実施を記録とする。

※服装については短パンまたはロングパンツ(長パン)どちらも可。

(4) 参加対象

- ・小学1年生から高校3年生まで

(5) 表彰

- ・小学生、中学生以上の中から旋回の回数が多い上位1位から3位に賞品を渡します。