

# 第9回 広島県トランポリン競技選手権大会

## 開催要項

主催： 広島県トランポリン連盟

会場： 府中市南の丘体育館  
広島県府中市土生町 399-9 ☎0847-41-8500

期 日： 2024年6月1日（土）～2日（日） 9:00

競技日程： 6月1日（土） 会場設営・割当練習・監督会議・審判会議  
6月2日（日） 開会式・ビギナーズクラス・個人競技各クラス・表彰式・閉会式

主 旨： 広島県地区の競技レベルの向上と、選手や指導者間の交流を深め、選手の育成や発掘などトランポリン競技の普及や発展のため。

参加資格： 2024年4月1日時点で広島県に在住、在勤、在学もしくは、広島県のクラブに所属しており、トランポリン競技を行っている者でコーチ・指導者が認めた者。  
(公財) 日本体操協会、広島県体操協会の選手登録の有無は問わない

使用器具： FIG 認定器具 公認ラージサイズ (ユーロトランプ 4mm×4mmテープベッド) 1台  
FIG 認定器具 HDTS オールインワン測定システム

競技運営：

- 競技規則 日本体操協会トランポリン競技採点規則（2022年版）に準じて行い、一部、広島県大会特別ルールで行う。
- 競技方法 クラス別 男女別 個人競技 2024年4月1日時点での年齢区分に参加
  - ※一般クラス・小学生クラス・ビギナーズクラス・マスターズクラスの4部門のうち、2024年4月1日時点での年齢区分のいずれか1部門に参加できます。
  - ◆一般Aクラス 年齢制限なし 男女別 (予定構成難度点 1.8～)  
第1自由演技  
10種目の異なる種目で構成し、前方系・後方系各 360°以上の宙返りを1種目以上実施しなければならない。  
※第78回国民スポーツ大会代表選考会・第49回全国高等学校選手権大会予選会にエントリーしている者の参加がある。
  - ◆一般Bクラス 年齢制限なし 男女別 (予定構成難度点上限 1.8)  
第1・2自由演技  
宙返りは前後各1種目以内にならなければならない。
  - ◆一般Cクラス 18歳以下 男女別 (予定構成難度点上限 1.5)  
第1・2自由演技  
宙返りを実施してはならない。

- ◆小学生 D クラス 小学生以下 男女別 (予定構成難度点上限 1.5)
  - 第 1 演技 D クラス規定演技
  - 第 2 演技 自由演技
- ◆小学生 E クラス 小学生以下 男女別 (予定構成難度点上限 0.9)
  - 第 1 演技 E クラス規定演技
  - 第 2 演技 自由演技
- ◆ビギナーズクラス 小学生以下 男女混合
  - 規定演技 (バッジテスト 5 級) を 2 本行う。
- ◆マスターズクラス 30 歳以上 男女別 (難度点制限無し)
  - 第 1・2 自由演技

➤ 演技構成 演技構成は自由とするが、【膝落ち】は禁止とする。  
ビギナーズクラスとマスターズクラスのみ【膝落ち】を認める。

➤ 服 装 ◆一般 A クラス

(公財) 日本体操協会 トランポリン採点規則 2022 版の一般規則による。

- ◆一般 B・一般 C・小学生 D・小学生 E・ビギナーズ・マスターズクラス
  - 学校指定の体操服もしくは、体にできるだけ密着したトレーニングウェアでも良い。  
トランポリンシューズまたは、白い靴下。

➤ 採点方法 ◆一般 A・一般 B・一般 C・マスターズクラス

第 1 自由演技：演技得点(Eスコア)+跳躍点(Tスコア)+移動減点(Hスコア)−ペナルティの合計を演技得点とする

第 2 自由演技：演技得点(Eスコア)+難度点(Dスコア)+跳躍点(Tスコア)+移動減点(Hスコア)−ペナルティの合計を演技得点とする。

◆小学生 D・小学生 E クラス

規定演技 : 演技得点(Eスコア)+跳躍点(Tスコア)+移動減点(Hスコア)−ペナルティの合計を演技得点とする

第 2 自由演技：演技得点(Eスコア)+難度点(Dスコア)+跳躍点(Tスコア)+移動減点(Hスコア)−ペナルティの合計を演技得点とする。

- ・難度点が上限を超えた場合、各クラスで設定している上限の点が難度点となる。
- ・跳躍時間・移動減点に対する得点評価は、HDTS オールインワン測定システムを使用する。HDTS 測定システム不具合の場合は VERIFLITE 簡易型跳躍時間測定器を使用する。測定システムが全て不具合の場合はビデオカメラで撮影されたデータをストップウォッチ(1/100 秒)で計測する。また、移動減点に対する不具合はビデオカメラで撮影された映像を審判員が採点する。  
計測したタイムは、次の割合で換算し、得点とする。『10 秒台以下 77%、11 秒台 78%、12 秒台 79%、13 秒台 80%、14 秒台 82%、15 秒台 83%、16 秒台 84%、17 秒台 85%、18 秒台以上 86%』
- ・審判員の不足などの理由により特別ルールによる採点を行うことがある。

・スポッターの配置について

1) 一般 A クラス・一般 B クラス・マスターズクラスはダブルスポッター（トランポリン両サイドでスポッターマットを持つこと）を推奨し、ビギナーズクラスを除く全クラス、シングルスポッターを義務とします。

2) スポッターマットを持つ者は、安全にマット入れが出来る者とする。

3) コーチ・選手・スポッター申請による AD を持っている者とする。

※選手の安全を第一に考えておりますので、ご協力のほどお願いいたします。

◆ビギナーズクラス

判定は、審判員 2 名による簡易判定とする。

|       |  |
|-------|--|
| ➤ 表 彰 | ◆一般 A・一般 B・一般 C・小学生 D・小学生 E・マスターズクラス=各 1~6 位 |
|       | 男女各クラス 1 位~3 位                      メダル 賞状   |
|       | 男女各クラス 4 位~6 位                      賞状       |
|       | ◆ビギナーズクラス                              賞品    |

申込方法； メールにて広島県トランポリン連盟大会事務局に申込み（別紙参加申込書にて）  
メールアドレス [entry@h-tf.jp](mailto:entry@h-tf.jp)

申込期限                      2024 年 5 月 7 日（火） 必着

団体毎にまとめて期限までに Excel のままメールで申込みをしてください。

※申込書・計算書・撮影許可証・スポッター要員要請書

メール以外での申込みは、一切認めておりません。

いかなる理由があっても上記期日以降の受付はいたしません。

振込手数料は各団体でご負担ください。

振込先   ：   銀行名           しまなみ信用金庫   （1756）   神辺支店   （292）  
                  口座名           普通口座   0183714  
                  口座名義       広島県トランポリン連盟 会長 藤原 平

参加費   ：   2,500 円／1 名（ビギナーズクラス）  
                  8,000 円／1 名（一般 A・一般 B・一般 C・小学生 D・小学生 E・マスターズクラス）  
参加料は各団体でまとめて、2024 年 5 月 7 日までにお振込みください。  
また、いかなる理由があっても受付後の返金はいたしません。

帯同審判   ：   本大会出場選手所属団体は 1 名以上の公認審判員の帯同のご協力をお願いします。  
帯同できない場合は審判員を依頼しますので選手所属団体で 10,000 円のご負担をお願いします。

その他    ：   ・個人情報に関しては十分な管理を致します。申込が完了した時点で、HP やプログラム  
                  広報誌等へ氏名や成績結果等を掲載する事の同意が得られたこととします。

- ・競技日程・スタートリストは、参加申込締切後 1 週間程度で発表します。広島県体操協会・広島県トランポリン連盟の HP をご確認ください。
- ・選手以外で許可証の無い方の競技フロアへの入場はお断りいたします。
- ・写真・動画の撮影は、選手の競技力向上を目的とし撮影禁止エリアでの撮影や、フラッシュ・赤外線撮影装置を利用したの撮影を禁止します。  
他者の肖像権を侵害する、又は侵害するおそれのある写真・動画を SNS に投稿すると、私的利用の範囲を超えての利用となり、法律に触れる可能性があります。必要に応じて関係機関と対応を協議します。
- ・競技カードは各団体でまとめて、受付の際にご提出ください。
- ・大会運営には細心の注意を払い事故防止に万全の努力を致しますが、各自で傷害保険の加入をお願い致します。各団体で傷害保険の加入確認をしてください。  
応急処置以外の対応は致し兼ねますので、事故の無い様に十分注意してください。
- ・申込人数により、スケジュール等、変更がある場合があります。
- ・下履き用の袋をお持ちいただき、各自で下履きの管理をしてください。またエリア内では上履き着用となっております。

問合せ先； 広島県トランポリン連盟  
大会事務局 山本 暁生 [contact@h-tf.jp](mailto:contact@h-tf.jp)  
(携帯) 090-8719-1079 (FAX) 084-944-3026

一般 A クラス 演技例

|   |    |          |     |
|---|----|----------|-----|
| ※ | 1  | 後方宙返り(L) | 0.6 |
|   | 2  | 開脚跳び     |     |
|   | 3  | 1回捻り腰落ち  | 0.2 |
|   | 4  | 立つ       |     |
|   | 5  | 1/2捻り腹落ち | 0.2 |
|   | 6  | 立つ       | 0.1 |
|   | 7  | 1/2捻り腰落ち | 0.1 |
|   | 8  | 1/2捻り立つ  | 0.1 |
|   | 9  | かかえ跳び    |     |
| ※ | 10 | 前方宙返り(T) | 0.5 |

※は特別要求を示す

一般 B クラス 演技例

|   |    |          |     |
|---|----|----------|-----|
|   | 1  | 1回捻り腰落ち  | 0.2 |
|   | 2  | スイブルヒップス | 0.1 |
|   | 3  | 立つ       |     |
|   | 4  | 1/2捻り腹落ち | 0.2 |
|   | 5  | 立つ       | 0.1 |
|   | 6  | 開脚跳び     |     |
|   | 7  | 1/2捻り腰落ち | 0.1 |
|   | 8  | 1/2捻り立つ  | 0.1 |
|   | 9  | 抱え跳び     |     |
| ※ | 10 | 前方宙返り(T) | 0.5 |

※は特別要求を示す

一般 C クラス 演技例

|  |    |          |     |
|--|----|----------|-----|
|  | 1  | 1/2捻り腰落ち | 0.1 |
|  | 2  | スイブルヒップス | 0.1 |
|  | 3  | 1/2捻り立つ  | 0.1 |
|  | 4  | 開脚跳び     |     |
|  | 5  | 腰落ち      |     |
|  | 6  | 立つ       |     |
|  | 7  | 開脚跳び     |     |
|  | 8  | 1/2捻り跳び  | 0.1 |
|  | 9  | 抱え跳び     |     |
|  | 10 | 1回捻り跳び   | 0.2 |

小学生 D クラス 規定演技

|  |    |          |     |
|--|----|----------|-----|
|  | 1  | 1回捻り腰落ち  | 0.2 |
|  | 2  | スイブルヒップス | 0.1 |
|  | 3  | 1/2捻り立つ  | 0.1 |
|  | 4  | 開脚跳び     |     |
|  | 5  | 1/2捻り腹落ち | 0.2 |
|  | 6  | 立つ       | 0.1 |
|  | 7  | 閉脚跳び     |     |
|  | 8  | 腰落ち      |     |
|  | 9  | ローラー     | 0.2 |
|  | 10 | 立つ       |     |

小学生 E クラス 規定演技

|  |    |          |     |
|--|----|----------|-----|
|  | 1  | 1/2捻り腰落ち | 0.1 |
|  | 2  | スイブルヒップス | 0.1 |
|  | 3  | 立つ       |     |
|  | 4  | 1/2捻り跳び  | 0.1 |
|  | 5  | 抱え跳び     |     |
|  | 6  | 腰落ち      |     |
|  | 7  | 腹落ち      | 0.1 |
|  | 8  | 立つ       | 0.1 |
|  | 9  | 閉脚跳び     |     |
|  | 10 | 1回捻り跳び   | 0.2 |

ビギナーズクラス (バッジテスト 5 級) 規定演技

|  |    |          |  |
|--|----|----------|--|
|  | 1  | 腰落ち      |  |
|  | 2  | 膝落ち      |  |
|  | 3  | 1/2捻り腰落ち |  |
|  | 4  | 立つ       |  |
|  | 5  | 1/2捻り跳び  |  |
|  | 6  | 抱え跳び     |  |
|  | 7  | 腰落ち      |  |
|  | 8  | 1/2捻り膝落ち |  |
|  | 9  | 腰落ち      |  |
|  | 10 | 立つ       |  |

令和6年4月吉日

団体 代表者 各位

広島県トランポリン連盟

第9回広島県トランポリン競技選手権大会への協賛・広告のお願い

このたび、令和6年6月1日・2日に広島県トランポリン競技選手権大会を開催する運びとなりました。

つきましては、広告・協賛を賜りたく、ここにお願い申し上げる次第でございます。なお、詳細につきましては、下記のとおりとさせていただきますので、何卒宜しくお願ひ申し上げます。

記

1. 協賛金額 一口 3千円  
※協賛一覧に企業名や個人名を記載します
  
2. 広告金額 A4 1/4 ページ : 5千円  
A4 1/2 ページ : 1万円  
A4 1 ページ : 2万円
  
3. 募集期間 令和6年 5月 7日 (火)
  
4. データ送付先 広島県トランポリン連盟 [entry@h-tf.jp](mailto:entry@h-tf.jp)
  
5. 問合せ先 広島県トランポリン連盟  
大会事務局 山本 暁生 [contact@h-tf.jp](mailto:contact@h-tf.jp)

以上

**第9回 広島県トランポリン競技選手権大会**  
プログラム掲載用各クラブ出場選手集合写真送付・代金振り込み依頼

日頃より、協会の運営にご理解・ご協力頂きありがとうございます。

大会プログラムへ、各クラブの出場選手の集合写真をページ内に掲載いたしますので、次の要領で写真（データ）を送付してください。

お忙しい中恐縮ですが、宜しくお願い致します。

記

- 1 送付内容 出場クラブ毎に選手の個人写真を デジタル画像データで送付してください。  
・極力最新の写真で、顔だけではなく胸から上の写真



- ・ファイル名は「選手名\_\_クラブ名」で入力してください。

- 2 枚 数 カラー1枚

- 3 送付先 広島県トランポリン連盟  
E-mail [entry@h-tf.jp](mailto:entry@h-tf.jp)  
※メールでの送付をお願い致します。

- 4 送付期限 2024年5月7日（火）必着

- 5 代 金 1冊300円  
※出場選手には1部お渡しします。購入希望の場合、そちらの必要冊数も合わせてお振込み下さい。

- 6 問合せ先 広島県トランポリン連盟  
大会事務局 山本 暁生 [contact@h-tf.jp](mailto:contact@h-tf.jp)

以上