

# 第10回 広島県トランポリン競技選手権大会

## 開催要項

主催：広島県トランポリン連盟

後援：広島県 福山市 福山市教育委員会 公益財団法人福山市スポーツ協会  
(予定) 広島県体操協会 エフエムふくやま

協賛：

期日：2025年4月12日(土)～13日(日)

会場：エフピコアリーナふくやま(福山市総合体育館)サブアリーナ  
広島県福山市千代田町1丁目1番2号 ☎084-981-3050

参加資格：2025年4月1日時点で広島県に在住、在勤、在学もしくは、広島県のクラブに所属しており、トランポリン競技を行っている者でコーチ・指導者が認めた者。  
(公財)日本体操協会、広島県体操協会の選手登録の有無は問わない。

競技日程：4月12日(土) 会場設営・割当練習・監督会議・審判会議  
4月13日(日) 開会式・ビギナーズクラス・個人競技各クラス・表彰式・閉会式

使用器具：FIG認定器具 公認ラージサイズ(ユーロトランプ4mm×4mmテープベッド)2台  
FIG公認 HDTTSオールインワン測定システム VERIFLITE 簡易型跳躍時間測定器

競技規則：日本体操協会トランポリン競技採点規則(2025年版)に準じて行い、一部、広島県大会の特別ルールで行います。

競技部門：一般A・B・C 小学生D・E の各クラス男・女の個人競技

競技方法：クラス別 男女別 個人競技 2025年4月1日時点での年齢区分に参加

※ 一般クラス・小学生クラス・ビギナーズクラス・マスターズクラスの4部門のうち、2025年4月1日時点での年齢区分のいずれか1部門に参加できます。

◆ 一般Aクラス 年齢制限なし 男女別 (予定構成難度点制限なし)

第1演技 異なる10種目で構成し、前方系・後方系の360°以上の宙返りを各1種目以上実施しなければならない

※ 第79回国民スポーツ大会広島県代表選考会・第50回全国高等学校選手権大会予選会にエントリーしている者の参加がある

◆ 一般Bクラス 年齢制限なし 男女別 (予定構成難度点制限 3.5)

第1・2演技 自由演技

※ 宙返りは前後各1本以内になければならない。

◆ 一般Cクラス 18歳以下 男女別 (予定構成難度点制限 2.0)

第1・2演技 自由演技

※ 宙返りは実施してはならない

◆ 小学生Dクラス 小学生以下 男女別 (予定構成難度点上限 2.0)

第1演技 Dクラス規定演技

第2演技 自由演技

※ 宙返りは2本以内にしなければならない。

- ◆ 小学生Eクラス 小学生以下 男女別 (予定構成難度点上限 1.1)

第1演技 Eクラス規定演技

第2演技 自由演技

※ 宙返りを実施してはならない

- ◆ ビギナーズクラス 小学生以下 男女混合

規定演技(バッジテスト5級)を2本行う

- ◆ マスターズクラス 30歳以上 男女別 (予定構成難度点制限なし)

第1・2演技 自由演技

演技構成：演技構成は自由とするが、ビギナーズクラスとマスターズクラスのみ【膝落ち】を認め、その他のクラスの【膝落ち】は禁止とする。

採点方法：◆ 一般Aクラス・一般Bクラス・一般Cクラス・マスターズクラス

第1自由演技：演技得点(Eスコア)＋跳躍点(Tスコア)＋移動減点(Hスコア)－ペナルティーの合計を演技得点とする。

第2自由演技：演技得点(Eスコア)＋難度点(Dスコア)＋跳躍点(Tスコア)＋移動減点(Hスコア)－ペナルティーの合計を演技得点とする。

- ◆ 小学生Dクラス・小学生Eクラス

規定演技：演技得点(Eスコア)＋跳躍点(Tスコア)＋移動減点(Hスコア)－ペナルティーの合計を演技得点とする。

第2自由演技：演技得点(Eスコア)＋難度点(Dスコア)＋跳躍点(Tスコア)＋移動減点(Hスコア)－ペナルティーの合計を演技得点とする。

- ・ 難度点が上限を超えた場合、各クラスで設定している上限が得点となる
- ・ 跳躍時間・移動減点に対する得点評価は、HDTTSオールインワン測定システムを使用する。HDTTS測定システム不具合の場合はVERIFLITE簡易型跳躍時間測定器を使用する。測定システム全てが不具合の場合はビデオカメラで撮影されたデータをストップウォッチ(1/100秒)で計測し跳躍時間に応じて得点換算する。また、移動減点に対する不具合はビデオカメラで撮影された映像を審判員が採点する。

- ◆ ビギナーズクラス

判定は、審判員2名による簡易判定とする。

服装：◆ 一般Aクラス

(公財)日本体操協会 トランポリン採点規則2025年度版の一般規則による

- ◆ 一般B・一般C・小学生D・小学生E・ビギナーズ・マスターズクラス

学校指定の体操服もしくは、体にできるだけ密着したトレーニングウェア。

トランポリンシューズまたは白い靴下

スポッター：◆ 一般Aクラス・一般Bクラス・小学生Dクラス・マスターズクラスはダブルスポッター(トランポリンの両サイドでスポッターマットを持つこと)を推奨し、ビギナーズクラスを除く全クラス、シングルスポッターを義務とします。

- ◆ スポッターマットを持つ者は、安全にマット入れができる者とする。
- ◆ コーチ・選手・スポッター申請によるADを持っている者とする。
- ※ 選手の安全を第一に考えておりますので、ご協力のほどお願いいたします。

表彰：

◆ 一般A・B・C・小学生D・E・マスターズクラス		
男女各クラス	1位～3位	メダル 賞状
男女各クラス	4位～6位	賞状
◆ ビギナーズクラス		商品

申込方法 メールにて広島県トランポリン連盟大会事務局に申込  
 メールアドレス [entry@h-tf.jp](mailto:entry@h-tf.jp)  
申込期限 2025年3月21日(金) 必着

各団体でまとめて期限までにExcelのままメールに添付し申し込みをしてください。

※ 申込書・計算書・撮影許可証

メール以外での申し込みや申込期限以降の申し込みは受け付けておりません。

振込手数料は各団体でご負担ください。

振込先 銀行名 しまなみ信用金庫 (1756) 神辺支店 (292)  
 口座番号 普通口座 0183714  
 口座名義 広島県トランポリン連盟 会長 藤原 平

参加費 3,000円/名 ビギナーズクラス  
 7,000円/名 一般A・B・C。小学生D・E・マスターズクラス  
 参加料は各団体でまとめて 2025年3月24日までにお振込みください。

帯同審判 ビギナーズクラスを除く本大会出場選手所属団体は、1名以上の公認審判員帯同のご協力をお願いします。帯同できない場合は審判員を依頼しますので、選手所属団体で10,000円のご負担をお願いします。

- その他
- ・ 個人情報に関しては十分な管理を致します。申し込みが完了した時点で、HPやパンフレット、広報誌等へ写真や氏名、成績結果などを掲載する事に同意が得られたこととします。
  - ・ 競技カードは各団体でまとめて受付の際にご提出ください。
  - ・ 競技日程・スタートリストは参加申込期限1週間程度で発表します。広島県体操協会・広島県トランポリン連盟のHPをご確認ください。
  - ・ 選手以外で許可証の無い方の競技フロアへの入場をお断りします。
  - ・ 写真・動画の撮影は、選手の競技力向上を目的とし、撮影禁止エリアでの撮影やフラッシュ・赤外線撮影装置などを利用したの撮影は禁止します。
  - ・ 他者の肖像権を侵害する、又は、侵害する恐れのある写真・動画をSNSに投稿すると、私的利用の範囲を超えての利用となり、法律に触れる可能性があります。必要に応じて関係機関と対応を協議します。
  - ・ 大会運営には細心の注意を払い事故防止に万全の努力を致しますが、各自で傷害保険の加入をお願いいたします。各団体で傷害保険の加入確認をお願いします。応急処置以外の対応は致しかねますので、事故の無いように十分に注意してください。
  - ・ 競技フロアでは上履き着用となっております。下履き用の袋をお持ちいただき各自で下履き?

管理してください。

- 申込人数により、スケジュールなど変更がある場合があります。HPに掲載しますのでご確認ください。

問 合 せ 先 広島県トランポリン連盟 大会事務局 [contact@h-tf.jp](mailto:contact@h-tf.jp)

お返事まで数日いただくことがありますので、その旨ご了承ください。

一般Aクラス 演技例

※	1	後方宙返り(L)	0.6
	2	開脚跳び	0.1
	3	1回捻り腰落ち	0.2
	4	立つ	0.1
	5	1/2捻り腹落ち	0.2
	6	立つ	0.1
	7	1/2捻り腰落ち	0.1
	8	1/2捻り立つ	0.1
	9	かかえ跳び	0.1
※	10	前方宙返り(T)	0.5

※は特別要求を示す

一般Bクラス 演技例

	1	1回捻り腰落ち	0.2
	2	スイブルヒップス	0.1
	3	立つ	0.1
	4	1/2捻り腹落ち	0.2
	5	立つ	0.1
	6	開脚跳び	0.1
	7	1/2捻り腰落ち	0.1
	8	1/2捻り立つ	0.1
	9	抱え跳び	0
※	10	前方宙返り(T)	0.5

※は特別要求を示す

一般Cクラス 演技例

	1	1/2捻り腰落ち	0.1
	2	スイブルヒップス	0.1
	3	1/2捻り立つ	0.1
	4	開脚跳び	0.1
	5	腰落ち	0.1
	6	立つ	0.1
	7	開脚跳び	0.1
	8	1/2捻り跳び	0.1
	9	抱え跳び	0.1
	10	1回捻り跳び	0.2

小学生Dクラス 規定演技

	1	1回捻り腰落ち	0.2
	2	スイブルヒップス	0.1
	3	1/2捻り立つ	0.1
	4	開脚跳び	0.1
	5	1/2捻り腹落ち	0.2
	6	立つ	0.1
	7	閉脚跳び	0.1
	8	腰落ち	0.1
	9	ローラー	0.2
	10	立つ	0.1

小学生Eクラス 規定演技

	1	1/2捻り腰落ち	0.1
	2	スイブルヒップス	0.1
	3	立つ	0.1
	4	1/2捻り跳び	0.1
	5	抱え跳び	0.1
	6	腰落ち	0.1
	7	腹落ち	0.1
	8	立つ	0.1
	9	閉脚跳び	0.1
	10	1回捻り跳び	0.2

ビギナーズクラス(バッジテスト5級)規定演技

	1	腰落ち
	2	膝落ち
	3	1/2捻り腰落ち
	4	立つ
	5	1/2捻り跳び
	6	抱え跳び
	7	腰落ち
	8	1/2捻り膝落ち
	9	腰落ち
	10	立つ

## 第10回 広島県トランポリン競技選手権大会 日程案

	12日(土)	13日(日)	
8:00			
9:00		9:00～ 開館	
10:00		9:30～9:45 開会式	
11:00		9:45～ ビギナーズクラス 小学生クラス	
12:00	セッティング	11:30～ ビギナーズクラス表彰式	
13:00		12:00～13:00 休憩	
14:00		13:00～15:30	
15:00	13:00～18:00 団体別公式練習	13:00～17:00 受付 (競技カード提出)	
16:00		16:00～16:30 閉会式	カッティング
17:00		会場撤収	
18:00	18:00～20:00 フリー練習	18:00～19:00 監督・審判会議	
19:00			
20:00			
21:00			

令和7年2月吉日

関係者各位

広島県トランポリン連盟

第10回 広島県トランポリン競技選手権大会  
プログラム掲載用出場選手写真・プログラム購入代金振り込み依頼

立春の候、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

大会プログラムへ、大会出場の記念に参加選手の顔写真を掲載させていただくことになりました。ご同意いただける場合は、下記の要領で写真(データ)をご送付ください。ご同意いただけない場合は、お名前のみ掲載させていただきます。なお、撮影された写真はプログラム掲載でのみ使用させていただきます。

ご不明な点やご質問等ございましたら大会事務局までお気軽にお問い合わせください。

皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

記

送付内容 選手の個人写真を画像データで送付してください。  
※極力最新の写真で胸から上の写真  
※引き伸ばしなどで画像があれないこと  
※ファイル名は「選手名\_団体名」で入力してください。

枚数 カラー 1枚

送付期限 令和 7年 3月 27日 (木)

プログラム代金 1冊 300円 大会受付時にお渡しいたします。

申込方法 各団体でまとめて原稿(PDF)データを下記までご送付願います。

データ送付先 広島県トランポリン連盟 [entry@h-tf.jp](mailto:entry@h-tf.jp)

問合せ先 広島県トランポリン連盟

大会事務局 [contact@h-tf.jp](mailto:contact@h-tf.jp)



以上

令和7年2月吉日

関係者各位

広島県トランポリン連盟

第10回 広島県トランポリン競技選手権大会への協賛・広告のお願い

謹啓

立春の候、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は過分のご配慮を賜り心より御礼申し上げます。

このたび、令和7年4月12日・13日に広島県トランポリン競技選手権大会を開催する運びとなりました。しかしながら、開催にあたり多額の運営費が必要となります。つきましては、皆様に大会パンフレットへの広告掲載をお願いし運営資金といたしたく、甚だ勝手なお願いとは存じますが、ご支援ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

謹言

記

大会名	第10回 広島県トランポリン競技選手権大会		
主催	広島県トランポリン連盟		
後援	広島県 福山市 福山市教育委員会 (公財)福山市スポーツ協会		
(予定)	広島県体操協会 エフエムふくやま		
募集期間	令和 7年 3月 31日 (月)		
会場	エフピコアリーナふくやま		
協賛寄付金	一口 3,000円 プログラム協賛一覧に企業名や個人名を掲載いたします。		
広告料	A4 1/4ページ	5,000円	
	A4 1/2ページ	10,000円	
	A4 1ページ	20,000円	
申込方法	申込書に記入し原稿(PDF)データと一緒に下記までご送付願います。 ※ホームページの県大会申込書のタブ【協賛広告申込書】にご入力ください。 ※広告原稿はそのまま掲載させていただきます。 ※PDFデータのみ受け付けます。		
データ送付先	広島県トランポリン連盟 <a href="mailto:entry@h-tf.jp">entry@h-tf.jp</a>		
振込先	銀行名	しまなみ信用金庫 (1756) 神辺支店 (292)	
	口座番号	普通口座 0183714	
	口座名義	広島県トランポリン連盟 会長 藤原 平	
問合せ先	広島県トランポリン連盟 大会事務局 <a href="mailto:contact@h-tf.jp">contact@h-tf.jp</a>		

以上